



# 献血のお知らせ



福岡県では、毎日600人分の血液が必要です

献血日

## 11月15日(金)

時間

10:00～12:30 13:30～15:30

場所

### 地域交流センター「ふじの里」

主催



黒木ライオンズクラブ (公社) 八女法人会 八女市社会福祉協議会

★福岡県では、毎日600人分の血液が必要です!

★ご予約のうえ400mL献血ご協力の方には歯磨き粉に加え、追加のプレゼントがあります♪

右上掲載の「簡単予約」からご予約をお願いします。(裏面詳細)

★ご入場時は、マスク着用の推奨と手洗いまたは手指消毒をお願いしています。

#### 年齢・体重

##### ◆年齢

男性：17～69歳

女性：18～69歳

※65歳以上の方は、60～64歳の間に  
献血経験がある方に限ります。

##### ◆体重

男女ともに50kg以上

#### 睡眠・食事

##### ◆睡眠

献血前夜は最低4～5時間は睡眠を必ず  
とられてください。

##### ◆食事

献血に伴う副作用予防のため必ず食事  
をとられてご来場ください。

##### ◆水分

水分補給をしてご来場ください。

#### 血圧・脈拍・体温

##### ◆最高血圧

90mmHg以上180mmHg未満

##### ◆最低血圧

50mmHg以上110mmHg未満

##### ◆脈拍

40回/分以上100回/分以下

##### ◆体温

37.5℃未満

#### くすり

服用されていても献血可能なお薬があります。「お薬」や「お薬手帳」をご持参ください。

発作がなければ痛風の薬、合併症がなく当日の血圧が安定していれば降圧剤、高脂血症治療薬、漢方薬、ビタミン剤、花粉症などのアレルギーの薬、胃腸薬、低用量ピルなど献血にご協力いただけます。

#### その他

##### ★「本人確認」ご協力をお願い

初めての方や本人確認がお済みでない方は、輸血用血液の安全性をさらに向上  
させるため受付時にご本人確認ができる証明書の提示をお願いします。

(運転免許証、健康保険証、パスポートなど)

##### ★献血をご遠慮いただく場合

- ・ 3日以内に抜歯や歯石除去など出血を伴う歯科治療を受けた方。
- ・ 今までに輸血や臓器移植を受けたことのある方。
- ・ 海外から帰国(入国)して4週間以内の方。

※上記以外にも献血をご遠慮いただく場合がございます。

詳細は、右記の日本赤十字社ウェブサイトからご確認ください。

##### ◆献血の流れや献血基準



##### ◆献血をご遠慮いただく場合



献血は、健康な方ならどなたでもご協力いただけますが、献血当日、問診にご回答いただき  
医師が総合的に判断し献血をご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。