

(講話会)

これからの人生楽しく生きよう！



★ 小久保晴代講師

名古屋生まれ、大阪育ち、茅ヶ崎在住。
職歴：アナウンサー歴35年、セミナー講師歴25年
資格・肩書：シニアライフプランナー
健康管理士 防災士・専門学校講師
認知症・介護予防「活脳塾」塾長

参加無料

2023年9月8日(金)11:00～12:00 八女商工会館2F大ホール 申込締切日8月18日(金)

事例紹介「人生プラン」

- ・「人生プラン」とは？
- ・参考資料「私の年表」
過去の出来事を振り返る
- ・これからの生活
理想を言葉に・・・

自分の「人生プラン」 1

- ・自分の性格 分析
- ・ストレスチェック
- ・自分の年表づくり
これまでの人生確認
- ・ストレスの原因

自分の「人生プラン」 2

- ・これからも続く問題 解決策
- ・これからの年表予想図づくり
- ・好きな事 やりたい事
優先順位をつける
- ・未来における自分のための
時間 確保の仕方

お申込みは下記申込書にご記入の上、FAXにてお申込みください。

「(講話会)これからの人生楽しく生きよう！」 申込書 FAX (0943) 22-3195

いずれかに○印を⇒会 員・非会員 (非会員の方はお住いの市町村名を⇒() 市・町・村

法人名 _____

氏 名 _____

TEL _____

お問い合わせ:(公社)八女法人会
☎(0943)22-3391

※この申込に係る個人情報は講話会への出席を把握するため利用しその以外の目的で利用いたしません。